



Ernährung + Yoga in der Schwangerschaft



Individuelle Beratung und Betreuung:
Während der Schwangerschaft - Stillzeit
Auch online möglich

Du bist, was du isst - gilt ab sofort gleich doppelt!

Die Ernährung wirkt sich direkt auf die körperliche und geistige Entwicklung des Babys und das Wohlbefinden der Mutter aus. Setzen sie jetzt den Baustein für ein gesundes, aktives neues Leben und passen Sie eine ausgewogene Basisernährung an die 3 Schwangerschaftsabschnitte an. Auch Pränatal- Yoga unterstützt und bereitet auf die Geburt vor. **Weitere Infos + Kontakt:**